

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA DI PISOGNE

Primavera Estate

11/07/2022

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA INTEGRALE A SUGO VEGETALE FORMAGGI LOCALI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> FOCACCIA CON POMODORINI	GNOCCHI IN BIANCO SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> FOCACCIA CON POMODORINI	GNOCCHI DI SEMOLINO FORMAGGI MISTI LOCALI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> FOCACCIA CON POMODORINI	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI SCALOPPINE ALLA PIZZAIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> FOCACCIA CON POMODORINI
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
PASTA AL POMODORO POLLO AL FORNO VERDURE COTTE DI STAGIONE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> PANE E FRUTTA FRULLATA	RISO IN BIANCO LEGUMI/ POLPETTE DI LEGUMI/ BURGER DI LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> PANE E FRUTTA FRULLATA	PASTA IN BIANCO SCALOPPINE AL LIMONE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> PANE E FRUTTA FRULLATA	PASTA IN BIANCO O AL POMODORO LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> PANE E FRUTTA FRULLATA
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
GNOCCHI DI PATATE POLPETTE DI LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)	VERDURE MISTE LASAGNE AL PESTO (**) LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA FILETTI DI PLATESSA GRATINATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
TACCHINO AL FORNO ½ PORZ. DI PATATE AL FORNO ½ PORZ. DI POLENTA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> BANANA SCHIACCIATA/ GELATO (****)	RISO AL POMODORO POLLO CON PANATURA LEGGERA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> BANANA SCHIACCIATA/ GELATO (****)	RISOTTO IN BIANCO FRITTATA CON SPINACI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> BANANA SCHIACCIATA/ GELATO (****)	VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA LEGUMI FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> BANANA SCHIACCIATA/ GELATO (****)
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
RISOTTO ALLO ZAFFERANO POLPETTE DI SOGLIOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (****)	PASTA DI FARRO AL POMODORO PESCE PERSICO AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)	PASTA AL POMODORO SOGLIOLA IMPANATA AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)	PASTA INTEGRALE AL TONNO (*) FRITTATA DI ZUCCHINE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE <u>MERENDA:</u> YOGURT (***)

(*) TONNO AL NATURALE, confezionato in vetro (***) PESTO fresco: basilico, olio extravergine di oliva, parmigiano/ pecorino, pinoli o confezionato senza aglio, in vetro
(***) YOGURT preferibilmente bianco con aggiunti pezzetti di frutta fresca o un cucchiaino di marmellata (****) GELATO: realizzato con frutta congelata (banana tagliata a pezzi frullata con altra verdura di stagione

PESCE: deve essere assicurata una adeguata deliscatura

VERDURE MISTE: offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE – condire solo con olio extra vergine di oliva

N.B. Le patate, per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure, quindi devono essere somministrate solo quando specificate nel menù, prevedendo sempre anche un contorno di verdure.

FRUTTA: assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, meglio se distribuita a metà mattina e di tanto in tanto alternarla con MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA

TORTA della cuoca (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele/frutta o con confettura) **1 VOLTA AL MESE** per festeggiare i compleanni

ACQUA: di rete

Si utilizzano solo: **PREPARATO PER BRODO VEGETALE** senza glutammato, **SALE IODATO**, **PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE** e **OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA** sia per condimenti a crudo che per la cottura